

## MENÚ ESCOLAR

		VIERNES 1	
		Repollo con patatas Merluza Fruta	
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>
Crema de verduras Escalope de ternera Fruta de temporada	Garbanzos estofados con espinacas Bocarte Fruta de temporada	Macarrones con pisto de verduras Pavo guisado Fruta de temporada	Crema de legumbres Tortilla de patata y ensalada verde Fruta de temporada
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>
Aroz con tomate Huevos mimoso sobre juliana de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Repollo con patatas Parrocha Fruta de temporada	Puré de calabacín Filete de pollo Fruta de temporada	Potaje de guisantes Pescadilla en salsa Fruta de temporada
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>
Puré de calabaza Pechuga de pavo y ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas Tortilla de atún y ensalada Fruta de temporada	Pastel de verduras Lomo embuchado y pisto de verduras Fruta de temporada	Cocido de fréjoles Parrocha y ensalada de tomate Fruta de temporada
EL CENTRO CUENTA CON EL SERVICIO DE ASESORÍA NUTRICIONAL QUE FORMA PARTE DE LA INICIATIVA "EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD" DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y LA CONSEJERÍA DE SANIDAD			
El aceite es de oliva y en ensaladas de oliva virgen extra. La sal es yodada. La bebida es agua. El yogur es natural. La fruta es de temporada: manzana, pera, plátano, uvas, kiwi...			
Los productos frescos (carne, pescado, frutas y verduras) son de comercio de proximidad			
NOTA IMPORTANTE: LAS FAMILIAS DE ALUMNOS/AS CON PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN (ALERGIAS O SIMILARES) DEBERÁN COMUNICARLO EN SECRETARÍA			

## MENÚ ESCOLAR SIN CERDO

		VIERNES 1	
		Repollo con patatas Merluza Fruta	
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>
Crema de verduras Escalope de ternera Fruta de temporada	Garbanzos estofados con espinacas Bocarte Fruta de temporada	Macarrones con pisto de verduras Pavo guisado Fruta de temporada	Crema de legumbres Tortilla de patata y ensalada verde Fruta de temporada
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>VIERNES 15</b>
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>VIERNES 22</b>
Arroz con tomate Huevos mimosa sobre juliana de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Repollo con patatas Parrocha Fruta de temporada	Puré de calabacín Filete de pollo Fruta de temporada	Sopa de verduras Carne de ternera asada con guarnición de verduras Yogur
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>VIERNES 29</b>
Puré de calabaza Pechuga de pavo y ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas Tortilla de atún y ensalada Fruta de temporada	Pastel de verduras Huevos revueltos y pisto de verduras Fruta de temporada	Ensaladilla rusa Muslitos de pollo Yogur
EL CENTRO CUENTA CON EL SERVICIO DE ASESORÍA NUTRICIONAL QUE FORMA PARTE DE LA INICIATIVA "EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD" DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y LA CONSEJERÍA DE SANIDAD			
El aceite es de oliva y en ensaladas de oliva virgen extra. La sal es yodada. La bebida es agua. El yogur es natural. La fruta es de temporada: manzana, pera, plátano, uvas, kiwi...			
Los productos frescos (carne, pescado, frutas y verduras) son de comercio de proximidad.			

**NOTA IMPORTANTE: LAS FAMILIAS DE ALUMNOS/AS CON PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN (ALERGIAS O SIMILARES) DEBERÁN COMUNICARLO EN SECRETARÍA**



## MENÚ ESCOLAR SIN GLUTEN

		<b>VIERNES 1</b>	
		Repollo con patatas Merluza Fruta	
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>
Crema de verduras Escalope de ternera Fruta de temporada	Garbanzos estofados con espinacas Bocarte Fruta de temporada	Pasta sin gluten con pisto de verduras Pavo guisado Fruta de temporada	Crema de legumbres Tortilla de patata y ensalada verde Fruta de temporada
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>
Arroz con tomate Huevos mimosos sobre juliana de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Repollo con patatas Parrocha Fruta de temporada	Puré de calabacín Filete de pollo Fruta de temporada	Potaje de guisantes Pescadilla en salsa Fruta de temporada
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>
Puré de calabaza Pechuga de pavo y ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas Tortilla de atún y ensalada Fruta de temporada	Pastel de verduras Lomo embuchado y pisto de verduras Fruta de temporada	Cocido de fréjoles Parrocha y ensalada de tomate Fruta de temporada
EL CENTRO CUENTA CON EL SERVICIO DE ASESORIA NUTRICIONAL QUE FORMA PARTE DE LA INICIATIVA "EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD" DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y LA CONSEJERÍA DE SANIDAD			
El aceite es de oliva y en ensaladas de oliva virgen extra. La sal es yodada. La bebida es agua. El yogur es natural. La fruta es de temporada: manzana, pera, plátano, uvas, kiwi...			
Los productos frescos (carne, pescado, frutas y verduras) son de comercio de proximidad.			
NOTA IMPORTANTE: LAS FAMILIAS DE ALUMNOS/AS CON PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN (ALERGIAS O SIMILARES) DEBERÁN COMUNICARLO EN SECRETARÍA			