

C.P. "LLERÓN-CLARÍN"

Menú escolar sin gluten

Marzo 2022

El aceite es de oliva virgen extra. La bebida es agua. La sal es yodada. La fruta es la propia de la temporada: uva, manzana, pera, kiwi, plátano,...	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	NO LECTIVO	<ul style="list-style-type: none"> - Consomé - Carne guisada con guarnición de verduras - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastel de verduras - Filete de trucha - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas - Tortilla de patata y ensalada - Yogur
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta sin gluten con tomate - Huevos mimosa con lechuga y zanahoria - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido de fréjoles - Filete de pollo y ensalada - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con verduras variadas - Parrocha - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras - Fritos de merluza con mayonesa - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de guisantes - Pavo guisado con guarnición de verduras - Yogur
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<ul style="list-style-type: none"> - Repollo con patatas - Pollo al ajillo y ensalada - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta sin gluten con tomate - Tortilla de champiñones - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos estofados - Salmón con verduritas - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con verduras - Pechuga de pavo - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de calabacín - Filete de trucha - Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta sin gluten con champiñones - Carne guisada y ensalada - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas - Bocarte y ensalada - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras - Pollo al horno y patatas asadas - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras - Tortilla de atún - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Pote asturiano - Compango - Yogur
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	EL CENTRO CUENTA CON EL SERVICIO DE ASESORÍA NUTRICIONAL QUE FORMA PARTE DE LA INICIATIVA "EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD" DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y LA CONSEJERÍA DE SANIDAD
<ul style="list-style-type: none"> - Puré de calabaza - Lomo embuchado - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias pintas estofadas - Bacalada y ensalada de tomate - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Huevos mimosa con lechuga y zanahoria - Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras - Filete de pollo rebozado - Yogur 	

NOTA IMPORTANTE: LAS FAMILIAS DE ALUMNOS/AS CON PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN (ALERGIAS O SIMILARES) DEBERÁN COMUNICARLO EN SECRETARÍA